



SACHBÜCHER & RATGEBER

- ▶ **Dem Leben neu vertrauen: Wege aus der Trauer – Jorgos Canacakis**
Ein einfühlsamer Begleiter, der Menschen hilft, ihren eigenen Trauerweg zu finden.
- ▶ **Vergiss die Trauer nicht: Warum wir Abschiede und Verluste heilen müssen – Roland Kachler**
Ein psychologischer Ansatz, der zeigt, wie wir Verlust in unser Leben integrieren können.
- ▶ **Die neue Trauerkultur: Wie wir uns besser um Verstorbene und Hinterbliebene kümmern können – Fritz Roth**
Ein Plädoyer für einen offeneren Umgang mit dem Thema Tod und Trauer.

ERFAHRUNGSBERICHTE & REFLEXIONEN

- ▶ **Noch ein Jahr – James K.A. Smith**
Eine berührende Reflexion über den Verlust eines geliebten Menschen und die Suche nach Trost.
- ▶ **Trost: Wenn Trauer das Herz verdunkelt – Doris Bewernitz**
Ein Buch, das durch persönliche Geschichten zeigt, wie Trauer verarbeitet werden kann.
- ▶ **Ich lebe mit meiner Trauer – Chris Paul**
Ein einfühlsamer Blick darauf, wie Menschen mit dem Tod eines geliebten Menschen umgehen.

KINDERBÜCHER

- ▶ **Geht Sterben wieder vorbei? – Mechthild Schroeter-Rupieper**
- ▶ **Wieso? Weshalb? Warum? - Abschied, Tod und Trauer - Patricia Mennen**
- ▶ **Mit Kindern trauern - Edda Reschke**
- ▶ **Leb wohl, lieber Dachs - Susan Varley**
- ▶ **Adieu, Herr Muffin - Ulf Nilsson**
- ▶ **Die besten Beerdigungen der Welt - Ulf Nilsson**
- ▶ **Ein Himmel für Oma - Antonie Schneider**
- ▶ **Für immer - Kai Lüftner**

ROMANE

- ▶ **Über den Tod und das Leben danach – Elisabeth Kübler-Ross**
Ein bewegender Klassiker, der sich mit dem Thema Leben nach dem Tod beschäftigt.
- ▶ **Ein Jahr voller Wunder – Clemency Burton-Hill**
Ein poetischer Roman über Verlust, Hoffnung und die heilende Kraft der Musik.
- ▶ **Das Jahr magischen Denkens – Joan Didion**
Ein ergreifendes Buch über den plötzlichen Tod des Ehemanns der Autorin und ihre Trauerreise.
- ▶ **Der Club der unverbesserlichen Optimisten – Jean-Michel Guenassia**
Ein Roman, der nicht direkt von Trauer handelt, aber davon, wie man mit Verlust und Erinnerungen lebt.